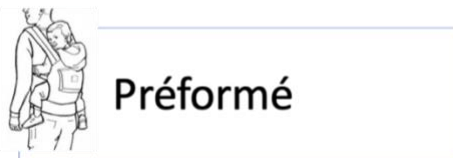
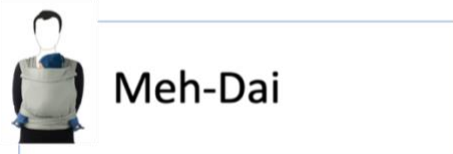
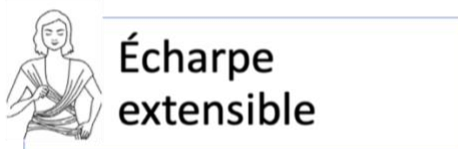
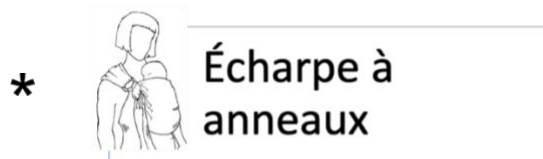




Matériel requis Formations de monitrice/moniteur et conseillère/conseiller en portage

Bien que vous deviez pratiquer avec tous les items ci-dessous au courant de la formation, il est essentiel d'avoir les **items précédés d'un astérisque** pour pratiquer lors de la **section en ligne**.

- * 1. Une [poupée lestée](#) ou un substitut ;
- * 2. Une petite écharpe d'environ 2 mètres sur 70 cm. Vous devez pouvoir la poser sur une épaule et en joindre les deux extrémités au niveau de la hanche opposée à l'aide d'un double noeud (un paréo, un *pashmina*, ou tout autre tissu similaire faisant fera l'affaire);
3. Les porte-bébés suivants:



Où vous procurez vos portes-bébés?

- Vous pouvez trouver plusieurs porte-bébés à bon marché dans l'usager. (Kijiji, Market place, etc.)
- Vous pouvez bénéficier de rabais allant de 30 à 50% sur les achats neufs auprès de plusieurs [fabricants québécois](#), en tant que monitrice ou future monitrice de portage membre de l'INPE.

Fabricants québécois :

- [Chimparoo](#)
- [Miss Gigotine](#)
- [Maman Kangourou](#)
- [Gustine](#)
- Lors des journées en présentiel, nous aurons du matériel à prêter et à faire essayer. S'il vous manque un porte-bébé (sans astérisque), ce n'est pas grave, **sauf si vos journées de pratique se donnent en virtuel**.
- [La poupée lestée est essentielle](#) afin de pouvoir pratiquer les techniques adéquatement et suffisamment. Elle valorise également votre travail de monitrice ou moniteur et vos futures interventions auprès des parents.