

## Choisir son écharpe tissée

Nous vous recommandons de vous procurer au moins une écharpe en sergé brisé, 100% coton, pour votre pratique de monitrice de portage.

### Les avantages du sergé brisé :

- Mince et souple;
- Ne glisse pas trop;
- S'ajuste bien, n'est pas difficile à serrer;
- Offre un soutien parfaitement symétrique;
- Offre une extensibilité sur la diagonale seulement, juste bien calibrée pour le portage et permettant un meilleur serrage pli par pli;
- Le rendu d'une écharpe à l'autre diffère toujours un peu à cause des fibres, des couleurs de teinture et de multiples facteurs impliqués dans le tissage. Cependant, cette façon d'entremêler les fibres est constante contrairement au jacquard qui utilise sur la même pièce de tissu de nombreux types de tissage pour réaliser son motif;
- La majorité des compagnies produisant ces écharpes offre la certification OEKO-TEX®, garantissant qu'elles sont exemptes de substances toxiques.

Nous vous conseillons de manipuler les écharpes en jacquard avant de les acheter, afin de vous assurer que leur maniabilité (épaisseur, poids, poigne, etc.) vous convient. Vous aurez beaucoup moins de surprises avec l'achat d'une écharpe tissée en sergé brisé, car elles se ressemblent beaucoup plus d'une marque à l'autre.

### Reconnaître l'écharpe en sergé brisé\*

\* Certaines compagnies nomment ce tissage « sergé-croisé »

- Seulement les écharpes rayées ou unies peuvent être en sergé brisé, aucun motif ne peut être fait.
- L'endroit et l'envers sont totalement identiques et non l'inverse l'un de l'autre comme dans le tissage jacquard.

N.B. Plusieurs compagnies offrent des écharpes tissées en sergé brisé et d'autres en jacquard.



## Le sergé diamant

Il existe aussi le sergé diamant qui offre un rendu équivalent au sergé brisé pour le portage.



## Quelle taille prendre?

Avec la formation de Porter la Vie, l'accent sera mis sur les nouages en suspension. Ces nouages, qui excluent les nouages croisés, sont plus faciles à réaliser avec une écharpe un peu plus courte que la longueur standard (ou de base) proposée par les différentes compagnies. De plus, cette écharpe moins longue sera favorable pour apprivoiser le portage en écharpe pour toute personne débutante.

Si vous portez du S-M-L, la taille 4 (3,6 m) sera parfaite.

Si vous portez du XL ou XXL, la taille 5 (4,2m) sera plus appropriée.

Une écharpe taille 5 (S), 6 (M-L), ou 7 (XL-XXL) sera nécessaire pour faire les nouages croisés qui sont encore très populaires dans la population en général, car plus connus.

Si vous désirez en avoir qu'une seule, prenez la taille 4 ou 5. Vous pourrez emprunter une écharpe plus longue lors de la formation pour pratiquer les croisés.

Au contraire, si vous avez déjà une écharpe plus longue, vous pourrez quand même réaliser les nouages en suspension proposés.

## Liste non exhaustive des compagnies qui fabriquent des écharpes en sergé brisé

### Compagnie québécoise :

- [Chimparoo](#)

### Compagnies européennes :

- [Storchenwiege](#)
- [Didymos](#)
- [Little frog](#)
- [Ling Ling d'amour](#)
- [Lenny Lamb](#)
- [Colimaçon](#) (Unic, possibilité d'acheter le tissu au mètre pour sa propre fabrication)
- Yaro slings
- [Girasol](#)
- [Bô Slings](#)
- [Luna dream](#)

### Compagnie mexicaine :

- [Indajanis](#)